



Incontriamo l'INCONSCIO

Chi è il Regista
della tua Vita?



LA VIA DELLO SCARABEO
IL POTERE DEL CAMBIAMENTO

Un percorso di **incontri online** e in **presenza** per esplorare la **mente profonda**, comprendere i **processi inconsci** che influenzano emozioni, pensieri e comportamenti, e imparare a **dialogare** con quella parte di noi che orienta gran parte della nostra esperienza quotidiana.

Cos'è l'**inconscio** e come influenza emozioni, pensieri e scelte.

L'**ipnosi** come strumento di ascolto e autoscoperta.

Come usare l'**autoipnosi** per attivare intuizioni, creatività, consapevolezza di sé e cambiamenti concreti.

Unisciti alla Community



Pierluca: 338 223 6218

Cos' è l'inconscio

“Finché non renderai l'inconscio conscio, esso governerà gran parte della tua esistenza e tu lo chiamerai destino.”



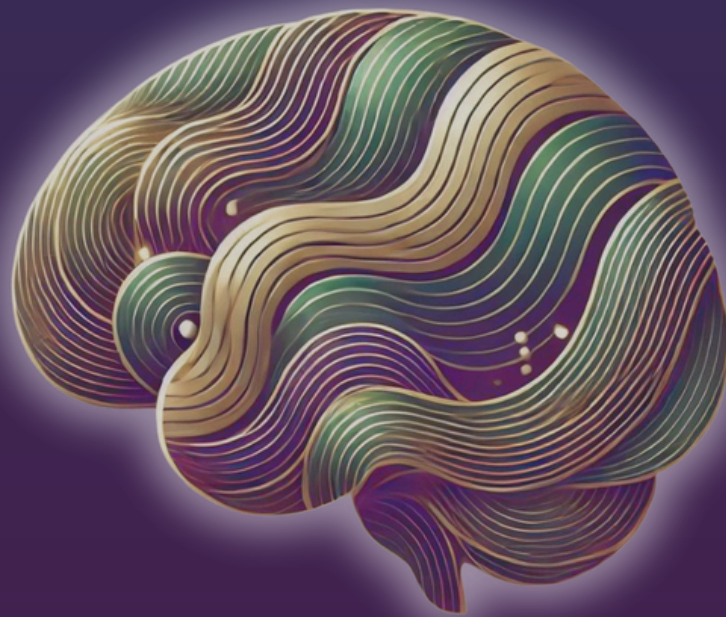
Queste parole di **Carl Gustav Jung** mettono in luce quanto l'inconscio influenzi ogni dimensione della nostra esperienza. Entrare in relazione con la mente profonda è quindi un **modo concreto** per conoscersi più a fondo e vivere con maggiore chiarezza tra ciò che sentiamo e ciò che facciamo.

Questo percorso nasce proprio dal desiderio di ristabilire una relazione consapevole con l'inconscio, imparando a riconoscerne i segnali e a collaborare con i suoi processi.

Mi piace chiamarlo **Il Mio Amico Inconscio** perché rappresenta **l'altra metà della nostra psiche** che lavora costantemente, dietro le quinte, per mantenere **coerenza, equilibrio e continuità** nella nostra esperienza di vita.

L'inconscio è la **struttura profonda della mente**, un sistema vivo che elabora, collega e conserva le informazioni delle nostre esperienze.

Non è un archivio statico, ma una **parte attiva** che orienta **percezioni, decisioni e comportamenti** prima ancora che ne siamo consapevoli.



Nella vita quotidiana **filtra la realtà**, modula le emozioni, determina ciò che percepiamo come sicuro o minaccioso e influenza la nostra capacità di adattamento.

Parla attraverso il **corpo**, i **sogni**, le **intuizioni**, le **percezioni**, i **simboli**, i **desideri** e le **reazioni automatiche**: linguaggi diversi di una stessa mente che opera su più livelli - **personale, familiare, culturale e biologico**.

Cos' è l'ipnosi

La **mente inconscia** è sempre viva e vigile, anche quando la coscienza dorme. Nei sogni o negli stati di trance essa parla più chiaramente, ma la sua attività è **costante** anche nella veglia.

Il problema non è la sua assenza, ma la perdita di una **relazione consapevole** con essa. La qualità di questo rapporto determina come interpretiamo il mondo, reagiamo alle situazioni e costruiamo la nostra realtà.



In molte culture esistono pratiche e stati di coscienza che permettono di **aprire questo dialogo**, riscoperte e reinterpretate oggi dalla psicologia e dalle neuroscienze.

È qui che nasce l'esperienza dell'ipnosi: uno **stato naturale di trance**, tra veglia e sonno, che consente un dialogo interno **diretto e creativo**.

L'ipnosi ha effetti **psicologici** e **neurofisiologici concreti**: rilassa il corpo, riequilibra il sistema nervoso, stimola immaginazione e intuizione.

L'**ipnotismo**, invece, è l'insieme delle tecniche e dei linguaggi che facilitano questo stato. Contrariamente a quanto molti pensano, l'ipnosi **non implica perdita di controllo**, ma è uno stato di **collaborazione attiva** tra mente conscia e inconscia.

Durante la trance le barriere dell'autocritica si abbassano, rendendo la mente più **aperta** e **ricettiva** alle suggestioni positive e ai processi di cambiamento.



Oggi l'ipnosi è riconosciuta sia come **strumento terapeutico** che come **pratica di crescita personale**:

in psicoterapia aiuta ad accedere all'inconscio e rielaborare traumi, ansia o fobie; in medicina sostiene la gestione del dolore e il recupero fisico; nello sport e nel benessere mentale migliora la **concentrazione**, la **creatività** e l' **autoregolazione emotiva**.

Il Mio Amico Inconscio

Durante gli incontri di **teoria** e **pratica** de **Il Mio Amico Inconscio** ci avvicineremo alla mente profonda non come a un "esso" da analizzare, ma come a un "**Tu**" con cui instaurare un dialogo reale e vivo. L'obiettivo non è quindi osservarlo da fuori o comprenderlo solo intellettualmente, ma imparare a **relazionarsi** con esso, riconoscendolo come **parte attiva** della nostra esperienza.



Il percorso si sviluppa in tre grandi passi, corrispondenti a tre approcci ipnotici complementari: **ricettivo**, **immersivo** e **direttivo**. Possiamo riconoscere queste tre "vie" come i tre momenti fondamentali di una conversazione: ascoltare, dialogare e affermare.

Ipnosi Ricettiva

Nell'ipnosi ricettiva impariamo ad accedere allo **stato naturale di trance** e ad ascoltare i messaggi dell'inconscio. In questo stato ipnagogico si apre un **canale** attraverso cui la mente profonda **comunica** con la coscienza, portando alla luce immagini, sensazioni, emozioni e intuizioni che chiedono di essere **riconosciute e integrate**.

È un momento per **rilasciare tensioni** fisiche ed emotive, entrare in dialogo con le proprie percezioni interne e favorire l'elaborazione di intuizioni e processi emotivi. La trance è anche un **regolatore naturale** del sistema nervoso, che consente a corpo e mente di ritrovare equilibrio, riorganizzare risorse e generare una sensazione di riposo e chiarezza.

Le **forme creative** come il movimento spontaneo, la scrittura, la pittura o la musica diventano vie attraverso cui l'inconscio può esprimersi liberamente, permettendo alla parte più profonda di sé di trovare voce, forma e trasformazione.



Ipnosi Immersiva

Nell'ipnosi immersiva entriamo nel **mondo interno**, un paesaggio fatto di ricordi, immagini, simboli e archetipi che riflettono la nostra storia e la nostra natura più profonda. In questo spazio impariamo a dialogare con le diverse **parti del Sé**, o sub-personalità, attraverso il linguaggio immaginale e simbolico, che l'inconscio utilizza per esprimersi e rivelare ciò che ha bisogno di essere compreso.

Se nell'ipnosi ricettiva ci poniamo in ascolto dei contenuti inconsci che emergono spontaneamente, nell'ipnosi immersiva impariamo a **navigare quel tessuto psico-onirico**, entrando in dialogo diretto con le forme e le presenze che la mente profonda assume per comunicare.

È la forma di ipnosi in cui trovano spazio l'**ipnosi regressiva**, l'**esperienza immaginale** e il **viaggio sciamanico**, strumenti che permettono di esplorare le radici di emozioni, memorie e schemi interiori, di integrare aspetti dimenticati o nascosti, e approfondire il senso profondo che orienta la nostra evoluzione personale.



Ipnosi Direttiva

Nell'ipnosi direttiva impariamo a utilizzare il linguaggio e l'intenzione per **collaborare** consapevolmente con la mente profonda, orientandola verso **obiettivi** di cambiamento, integrazione e crescita personale. È forse la forma di ipnosi più conosciuta, quella che utilizza **suggestioni mirate** per creare nuove associazioni fisiche e mentali.

In questa forma di ipnosi, l'energia creativa dell'inconscio viene canalizzata in modo mirato, affinché risorse, emozioni e comportamenti possano **organizzarsi** attorno a una direzione scelta consapevolmente.

L'ipnosi direttiva è uno strumento pratico di **integrazione e riprogrammazione**, che utilizza la plasticità mentale e l'intelligenza inconscia per trasformare l'intento consapevole in cambiamento concreto nella vita quotidiana.

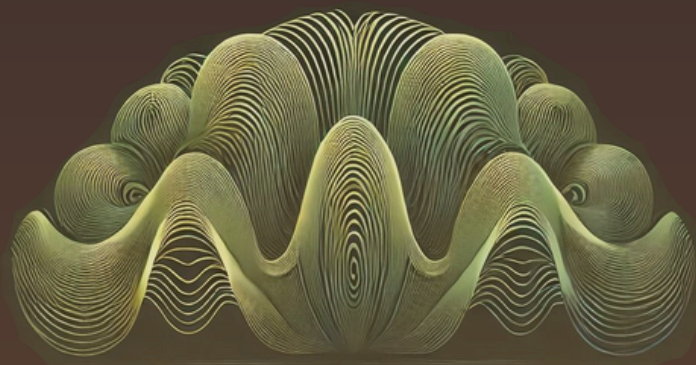


Serate & Eventi

Il **Mio Amico Inconscio** propone **serate online** e **incontri in presenza** a Roma per conoscere in modo chiaro e pratico il lavoro con la mente profonda e fare esperienza diretta di cosa l'ipnosi può offrire.

Durante le serate online si sperimentano **stati di trance guidata** e si apprendono **tecniche di autoipnosi** da applicare nella vita quotidiana.

Gli eventi in presenza, che si svolgono principalmente a Roma, comprendono sia incontri **divulgativi e pratici**, dedicati a diversi aspetti del metodo, sia **esperienze immersive**, in cui, con la mia guida, potrai vivere un viaggio profondo tra movimento, visione e realtà inconscia.



Unisciti alla **community WhatsApp**
per restare aggiornato su nuovi eventi, contenuti
e opportunità di partecipazione.



LA VIA DELLO SCARABEO
di Paolo M. Lombardi

Il corso

Oltre agli eventi di gruppo, il modo **più efficace** per vivere **Il Mio Amico Inconscio** è attraverso il **percorso individuale** di 16 ore, disponibile per un periodo limitato a **tariffa ridotta**.

In questa modalità il lavoro diventa più personale e mirato: ogni incontro è sia una lezione sulle tecniche di autoipnosi, sia una **vera sessione individuale**, in cui applicheremo le pratiche per lavorare su obiettivi specifici.

Con la mia guida potrai sperimentare i diversi approcci ipnotici, comprendere come comunicare con il tuo inconscio e costruire un **metodo su misura per te**. Riceverai inoltre materiale di supporto e indicazioni per esercitarti in autonomia, consolidando ciò che impari tra un incontro e l'altro.

**Contattami in privato
per maggiori informazioni**



LA VIA DELLO SCARABEO
di Paolo M. Lombardi

Pierluca Campajola

Partendo da giovanissimo come **meditatore curioso** e **ipnotista da bar**, oltre tredici anni fa ho iniziato a esplorare la **psicologia**, la **meditazione** e gli **stati alterati di coscienza**, affascinato da ciò che si muove sotto la superficie del pensiero conscio.



Con il tempo, la mia ricerca si è intrecciata con lo studio del **teatro** e con un profondo interesse per le tradizioni **contemplative**. Ho integrato questi percorsi attraverso una formazione accademica in **Filosofia**, **Scienze Psicologiche**, e un **Master in Contemplative Studies** e in **Ipnosi antica e moderna**.

Oggi accompagno persone in percorsi individuali e di gruppo, in presenza e online, utilizzando strumenti come ipnosi, simbologia evolutiva ed espressione di sé.

Credo in un approccio **integrato** e **pragmatico**, in cui mente, corpo e dimensione simbolica collaborano nel processo di consapevolezza e cambiamento. È in questa relazione dinamica che, a mio avviso, prende forma ogni autentica trasformazione e crescita personale.



LA VIA DELLO SCARABEO
È NOSTRO CAMMINO